

I naše čtvrté třídy navštívily **Olympijský dům v Karlových Varech**, aby nasákly trochu té sportovní olympijské atmosféry, která po celých Varech panovala. V Olympijském domě v hotelu Thermal celé dopoledne sportovaly. Organizátoři nabízeli řadu stanovišť, kde si mohli zkusit sílu, mrštnost, ohebnost, postřeh a dovednosti.

Centrum IX. zimní olympiády dětí a mládeže si pro žáky připravilo mnoho různorodých aktivit (např. Playstation race, dispečerský battle, hokejovou střeleckou zónu, olympijské vzdělávání, regenerace organismu a mnohé další). Pro příchozí byla rovněž připravena olympijská stezka mapující šest stanovišť, na niž se plnily zajímavé úkoly. Po získání všech razítek z každého zábavného úkolu bylo možné vyhrát originální pamětní čelenku. Dětem se toto dopoledne nabitě neobvyklými činnostmi moc líbilo, náležitě si ho užily a přivezly si mnoho upomínkových dárečků.

Mgr. Jitka Houšková, 4.B

Klukům se nejvíc líbilo stanoviště, kde si zkoušeli, jakou silou letí jejich puk do branky, zahráli si oblíbený stolní tenis a mohli potrénovat jako automobilový závodník v Toyota Playstation. Dívky zase zajímaly informace, jak zdravá výživa a pitný režim ovlivňuje jejich zdraví. Vyslechly si přednášku o zdravých nohách a obuvi, zkusily kvíz, co způsobuje plochou nohu a prováděly cviky pro zdravé nohy.

Všechny zajímal koutek ZDRAVÉ VÝŽIVY, kde jsme poznávali, jaké nápoje obsahují celkové množství cukru, které jsou nejzdravější lupínky, jaké množství se považuje za zdravé a co snídají naši sportovci. Ani nesportovci se zde nenudili, mohli si např. vyzkoušet své znalosti o lese, o zvířatech a rostlinách, vyrobit si vlastní placky na triko dle svého návrhu, skládat origami, malovat. Na všech stanovištích za získané body si každý odnášel drobné odměny. Exkurze se nám všem líbila a odnášeli jsme si skvělé zážitky.

Mgr. Lenka Křivánková, 4. A

{phocagallery view=category|categoryid=81|limitstart=0|limitcount=0|imageordering=1}